

無名山塾・こぐま自然クラブ参加要項

みちのく潮風トレイル / 八戸と洋野町ルート



東北の青森県八戸市から福島県相馬市までの太平洋沿岸をつなぐロングトレイルです。今回は八戸市の美しい海岸と洋野町のリアス式海岸のモデルコースを歩きます。リアス式海岸のトレイルはどこか深山を歩いているように感じられます。

| | | | | | |
|---|---|---------|--------|---------|----------|
| 期 日 | 2017年06月03日(土)八戸泊～ 06日(火) | 難易度 | GG | 募集人員 | 5名 |
| 集 合 | JR東北新幹線八戸駅前 東横INN八戸駅前 TEL0178-27-1045 素泊5,300円 | | | | |
| 集合方法 (例) | 各自ご都合の良い方法で集合してください。 | | | | |
| 日 程 | | | | | |
| 06月04日(日) | 八戸駅 7:55発→鮫駅～蕪島～葦毛崎展望台～中須賀～大須賀海岸～種差芝生地～大久喜駅(八戸線)→八戸駅 東横INN八戸駅前(泊) *余分な荷物は置いておけます 徒歩距離約12.0km | | | | |
| 06月05日(月) | 八戸駅 7:14発→宿戸駅～宿戸漁港～有家駅～侍石～侍の湯きのご屋(泊) TEL 0194-58-2311 2食付 11,800円～ 徒歩距離約19km | | | | |
| 06月06日(火) | 宿～横沼展望所～巖島神社(タクシー)→久慈駅→八戸駅→東京 徒歩距離約8km | | | | |
| *講習は原則的に雨天決行ですが、悪天が予想される場合は中止として前日に判断・ご連絡します。 | | | | | |
| 講習費 | ゲスト | 49,500円 | 無名山塾会員 | 47,500円 | 【ネット割あり】 |
| | *交通費・宿泊は各自負担 *旅行保険加入済(病気の場合は出ません) *インターネットによる申込みの場合、その月最初の参加時に500円割引となります。 *実施2週間前からキャンセル料が発生しますのでご注意ください。 ・出発日の14日前以降8日前まで 20% ・出発日の7日前以降3日前まで 30% ・出発日の前々日と前日 50% ・当日 100% | | | | |
| 装 備 | ①登山靴(履き慣れたもの)、 ②ザック(体に合ったもの) ③雨具(透湿防水性のがベスト) ④防寒具(フリースやダウンジャケット等) ⑤ヘッドランプ(予備バッテリーも) ⑥着替え ⑦行動食(簡単に食べられる昼食) ⑧水(自分の必要量) ⑨地形図(1/25,000) 山と高原地図 ⑩プレートコンパス(シルバコンパスなど) ⑪携帯電話・スマートフォン(満充電のこと) ⑫このプログラムで特別に必要な装備 なし *装備についてご質問等ありましたらお気軽にお聞きください。 | | | | |

講習参加申込書

2017年06月03日(土)八戸泊～ 06日(火)に実施予定の
【八戸と洋野町ルート】に参加します。

| | | | | |
|---|--|------|-----|-----|
| 氏名 | (フリガナ) | 生年月日 | | 血液型 |
| 住所 | 〒 | | | |
| TEL | | 携帯 | | |
| FAX | | Mail | | |
| 緊急連絡先氏名 | | 続柄 | TEL | |
| <p>* 個人情報 は 登山計画書作成、保険申込み、お知らせに使用し大切に保管します。 * 緊急連絡先は連絡が確実に取れる携帯電話などをご記入ください。 * 会員、参加経験ありの方は氏名と電話番号の記入だけで結構です。</p> | | | | |
| 参加申込 | <p>電話、申込用紙記入後FAX、上記事項を明記したメール、のいずれかでご参加をお申込みください。 〒195-0072 東京都町田市金井2-19-35 大津洋介 TEL : 090-8518-6076 FAX : 03-6745-2673 Mail : koguma123@gmail.com</p> | | | |
| 講習費支払 | <p>講習費は原則として14日前までに以下のどちらかの講座にお振込をお願いいたします。 ご参加申し込み時点で実施が決定していないプログラムの場合は決定のお知らせ後、お振込をお願いいたします。</p> <p>三菱東京UFJ銀行・大塚支店 普通1668235 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ) 郵便振替 記号10050 番号5317611 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ)</p> | | | |
| 連絡・質問事項等 | | | | |

無名山塾・こぐま自然クラブ

〒195-0072 町田市金井2-19-35

TEL : 090-8518-6076 FAX : 03-6745-2673 E-mail : koguma123@gmail.com

ホームページ : <http://koguma.sun.bindcloud.jp/>FaceBook : <https://www.facebook.com/kogumaNC/>

大津洋介 日本登山インストラクターズ協会(JMIA)理事 JMIA公認登山インストラクター