

無名山塾・こぐま自然クラブ参加要項

ゆったり百名山 / 八ヶ岳・赤岳



ゆったりした行程をとったプログラムですので体力に自信ない方も安心して参加することができます。八ヶ岳は実は火山、主峰赤岳は随分昔に噴火したので今は火山のようではありません。赤岳鉱泉に2泊、ゆったりと日本百名山に登りましょう。

期 日	2017年09月04日(月)～ 06日(水)		難易度	GG	募集人員	3名
集 合	JR中央本線茅野駅改札口 9:15					
集合方法 (例)	新宿駅発7:00 中央本線特急スーパーあずさ1号 → 茅野駅着9:08					
日 程						
09月04日(月)	茅野駅(ターミナル)→美濃戸口～美濃戸～赤岳鉱泉(泊) TEL090-4824-9986 2食付宿泊費9,000円		歩行時間4.0時間			
09月05日(火)	鉱泉～行者小屋～文三郎新道～赤岳～往路戻る～赤岳鉱泉(泊)		歩行時間8.0時間			
09月06日(水)	鉱泉～美濃戸～美濃戸口(バスorターミナル)→茅野駅		歩行時間4.0時間			
* 講習は原則的に雨天決行ですが、悪天が予想される場合は中止として前日に判断・ご連絡します。						
講習費	ゲスト	49,000円	無名山塾会員	47,000円	【ネット割あり】	
	*交通費・宿泊は各自負担 *旅行保険加入済(病気の場合は出ません) *インターネットによる申込みの場合、その月最初の参加時に500円割引となります。 *実施2週間前からキャンセル料が発生しますのでご注意ください。 ・出発日の14日前以降8日前まで 20% ・出発日の7日前以降3日前まで 30% ・出発日の前々日と前日 50% ・当日 100%					
装 備	①登山靴(履き慣れたもの)、 ②ザック(体に合ったもの) ③雨具(透湿防水性のがベスト) ④防寒具(フリースやダウンジャケット等) ⑤ヘッドランプ(予備バッテリーも) ⑥着替え ⑦行動食(簡単に食べられる昼食) ⑧水(自分の必要量) ⑨地形図(1/25,000): 八ヶ岳西部 山と高原地図: 八ヶ岳 ⑩プレートコンパス(シルバコンパスなど) ⑪携帯電話・スマートフォン(満充電のこと) ⑫このプログラムで特別に必要な装備 なし * 装備についてご質問等ありましたらお気軽にお聞きください。					

講習参加申込書

2017年09月04日(月)～ 06日(水)に実施予定の
【八ヶ岳・赤岳】に参加します。

氏名	(フリガナ)	生年月日		血液型
住所	〒			
TEL		携帯		
FAX		Mail		
緊急連絡先氏名		続柄	TEL	
<p>* 個人情報 は 登山計画書作成、保険申込み、お知らせに使用し大切に保管します。 * 緊急連絡先は連絡が確実に取れる携帯電話などをご記入ください。 * 会員、参加経験ありの方は氏名と電話番号の記入だけで結構です。</p>				
参加申込	<p>電話、申込用紙記入後FAX、上記事項を明記したメール、のいずれかでご参加をお申込みください。 〒195-0072 東京都町田市金井2-19-35 大津洋介 TEL : 090-8518-6076 FAX : 03-6745-2673 Mail : koguma123@gmail.com</p>			
講習費支払	<p>講習費は原則として14日前までに以下のどちらかの講座にお振込をお願いいたします。 ご参加申し込み時点で実施が決定していないプログラムの場合は決定のお知らせ後、お振込をお願いいたします。</p> <p>三菱東京UFJ銀行・大塚支店 普通1668235 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ) 郵便振替 記号10050 番号5317611 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ)</p>			
連絡・質問事項等				

無名山塾・こぐま自然クラブ

〒195-0072 町田市金井2-19-35

TEL : 090-8518-6076 FAX : 03-6745-2673 E-mail : koguma123@gmail.com

ホームページ : <http://koguma.sun.bindcloud.jp/>FaceBook : <https://www.facebook.com/kogumaNC/>

大津洋介 日本登山インストラクターズ協会(JMIA)理事 JMIA公認登山インストラクター