

無名山塾・こぐま自然クラブ参加要項

日本百名山 / 南ア・光岳



南アルプス連峰の南限、ハイマツの南限、ライチョウの南限など南限づくしの山。名前は山頂の南側にある石灰岩の陽が当たると遠くから光って見えるから付いた山名です。途中のセンジュヶ原には周氷河地形のアースハンモックを見ることができます。

期 日	2017年09月08日(金)～ 10日(日)		難易度	G	募集人員	4名
集 合	JR中央本線茅野駅改札口 12:10					
集合方法 (例)	新宿駅発10:00 中央本線特急スーパーあずさ11号 → 茅野駅着12:04					
日 程						
09月08日(金)	茅野駅(レッカー)→遠山郷下栗の里(日本のチロル) 民宿 ひなた(泊) TEL0260-36-2627 2食付宿泊費7,000円					
09月09日(土)	民宿(タッキー)→易老渡～面平～易老岳～静高平～光小屋(泊) TEL090-6939-2356 素泊宿泊費5,000円(寝具付) 歩行時間: 9.0時間					
09月10日(日)	小屋～光岳往復～静高平～易老岳～面平～易老渡(タッキー)→下栗(レッカー)→茅野駅 途中で入浴 歩行時間8.0時間					
*講習は原則的に雨天決行ですが、悪天が予想される場合は中止として前日に判断・ご連絡します。						
講習費	ゲスト	38,500円	無名山塾会員	36,500円	【ネット割あり】	
	*交通費・宿泊は各自負担 *旅行保険加入済(病気の場合は出ません) *インターネットによる申込みの場合、その月最初の参加時に500円割引となります。 *実施2週間前からキャンセル料が発生しますのでご注意ください。 ・出発日の14日前以降8日前まで 20% ・出発日の7日前以降3日前まで 30% ・出発日の前々日と前日 50% ・当日 100%					
装 備	①登山靴(履き慣れたもの)、 ②ザック(体に合ったもの) ③雨具(透湿防水性のものがベスト) ④防寒具(フリースやダウンジャケット等) ⑤ヘッドランプ(予備バッテリーも) ⑥着替え ⑦行動食(簡単に食べられる昼食) ⑧水(自分の必要量) ⑨地形図(1/25,000): 光岳 山と高原地図: 塩見・赤石・聖岳 ⑩プレートコンパス(シルバコンパスなど) ⑪携帯電話・スマートフォン(満充電のこと) ⑫このプログラムで特別に必要な装備 食器類、プラティパス水筒など。 食材はこちらで準備します。食費は現地精算します。					

講習参加申込書

2017年09月08日(金)～ 10日(日)に実施予定の
【南ア・光岳】に参加します。

氏名	(フリガナ)	生年月日		血液型
住所	〒			
TEL		携帯		
FAX		Mail		
緊急連絡先氏名		続柄	TEL	
<p>* 個人情報 は 登山計画書作成、保険申込み、お知らせに使用し大切に保管します。 * 緊急連絡先は連絡が確実に取れる携帯電話などをご記入ください。 * 会員、参加経験ありの方は氏名と電話番号の記入だけで結構です。</p>				
参加申込	<p>電話、申込用紙記入後FAX、上記事項を明記したメール、のいずれかでご参加をお申込みください。 〒195-0072 東京都町田市金井2-19-35 大津洋介 TEL : 090-8518-6076 FAX : 03-6745-2673 Mail : koguma123@gmail.com</p>			
講習費支払	<p>講習費は原則として14日前までに以下のどちらかの講座にお振込をお願いいたします。 ご参加申し込み時点で実施が決定していないプログラムの場合は決定のお知らせ後、お振込をお願いいたします。</p> <p>三菱東京UFJ銀行・大塚支店 普通1668235 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ) 郵便振替 記号10050 番号5317611 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ)</p>			
連絡・質問事項等				

無名山塾・こぐま自然クラブ

〒195-0072 町田市金井2-19-35

TEL : 090-8518-6076 FAX : 03-6745-2673 E-mail : koguma123@gmail.com

ホームページ : <http://koguma.sun.bindcloud.jp/>FaceBook : <https://www.facebook.com/kogumaNC/>

大津洋介 日本登山インストラクターズ協会(JMIA)理事 JMIA公認登山インストラクター