

無名山塾・こぐま自然クラブ参加要項



下から歩く百名山 / 津軽・岩木山 (変更)

下から歩く百名山シリーズ。岩木山は岩木スカイラインとリフトを使って短時間で登った方が多いと思います。こんな良い山、下から歩いて登ってみましょうよ。リンゴ畑の裾野岩木山神社からブナ林を登って山頂へ。きっと気持ちがいいですよ。日程に余裕があるのでゆったりと登れます。

期 日	2017年09月22日(金)弘前泊～ 24日(日)	難易度	GG	募集人員	5名
集 合	JR東北新幹線 新青森駅改札口 11:30 *夕方弘前駅着でもOK				
集合方法 (例)	東京駅発8:20 はやぶさ5号 → 新青森着11:19 *夕方弘前着でもOKです。時間などご相談ください。				
日 程					
09月22日(金)	新青森駅(レンタカー)→青森アウガ新鮮市場食堂で昼食→弘前城→スーパーホテル弘前(泊) TEL 0172-35-9000 素泊 5,100円 終日レンタカー移動				
09月23日(土)	宿(レンタカー)→岩木山神社～桜林公園～姥石～岩木山～8合目(バス)15:45発→岩木山神社(レンタカー)→温泉入浴→弘前宿 歩行時間6.5時間				
09月24日(日)	宿(レンタカー)→弘前駅または新青森駅				
最終日帰京のおすすめコース(五能線周り、五能線は一度乗ってみる価値あり) 弘前駅発8:49五能線快速リゾートしらかみ2号→秋田駅着13:27 秋田駅発14:14秋田新幹線こまち24号→東京駅着18:04 *リゾートしらかみは座席指定券が必要					
*講習は原則的に雨天決行ですが、悪天が予想される場合は中止として前日に判断・ご連絡します。					
講習費	ゲスト	50,000円	無名山塾会員	48,000円	【ネット割あり】
	*交通費・宿泊は各自負担 *旅行保険加入済(病気の場合は出ません) *インターネットによる申込みの場合、その月最初の参加時に500円割引となります。 *実施2週間前からキャンセル料が発生しますのでご注意ください。 ・出発日の14日前以降8日前まで 20% ・出発日の7日前以降3日前まで 30% ・出発日の前々日と前日 50% ・当日 100%				
装 備	①登山靴(履き慣れたもの)、 ②ザック(体に合ったもの) ③雨具(透湿防水性のがベスト) ④防寒具(フリースやダウンジャケット等) ⑤ヘッドランプ(予備バッテリーも) ⑥着替え ⑦行動食(簡単に食べられる昼食) ⑧水(自分の必要量) ⑨地形図(1/25,000): 岩木山 山と高原地図: 八甲田・岩木山 ⑩プレートコンパス(シルバコンパスなど) ⑪携帯電話・スマートフォン(満充電のこと) ⑫このプログラムで特別に必要な装備 なし *装備についてご質問等ありましたらお気軽にお聞きください。				

講習参加申込書

2017年09月22日(金)弘前泊～ 24日(日)に実施予定の【津軽・岩木山（変更）】に参加します。

氏名	(フリガナ)	生年月日		血液型
住所	〒			
TEL		携帯		
FAX		Mail		
緊急連絡先氏名		続柄	TEL	
<p>* 個人情報 は 登山計画書作成、保険申込み、お知らせに使用し大切に保管します。 * 緊急連絡先は連絡が確実に取れる携帯電話などをご記入ください。 * 会員、参加経験ありの方は氏名と電話番号の記入だけで結構です。</p>				
参加申込	<p>電話、申込用紙記入後FAX、上記事項を明記したメール、のいずれかでご参加をお申込みください。 〒195-0072 東京都町田市金井2-19-35 大津洋介 TEL : 090-8518-6076 FAX : 03-6745-2673 Mail : koguma123@gmail.com</p>			
講習費支払	<p>講習費は原則として14日前までに以下のどちらかの講座にお振込をお願いいたします。 ご参加申し込み時点で実施が決定していないプログラムの場合は決定のお知らせ後、お振込をお願いいたします。</p> <p>三菱東京UFJ銀行・大塚支店 普通1668235 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ) 郵便振替 記号10050 番号5317611 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ)</p>			
連絡・質問事項等				

無名山塾・こぐま自然クラブ

〒195-0072 町田市金井2-19-35

TEL : 090-8518-6076 FAX : 03-6745-2673 E-mail : koguma123@gmail.com

ホームページ : <http://koguma.sun.bindcloud.jp/>FaceBook : <https://www.facebook.com/kogumaNC/>

大津洋介 日本登山インストラクターズ協会(JMIA)理事 JMIA公認登山インストラクター