

## 無名山塾・こぐま自然クラブ参加要項（変更）

あまちゃんを歩く / みちのく潮風トレイル 海のアλπス



みちのく潮風トレイルは青森県の八戸から福島県のいわきまで海岸線に続くロングトレイルです。まだ全部が完成していませんが、その中のモデルルートをつないで南下します。今回は予告を若干変更、普代村～田野畑村の海のアλπスと呼ばれるルート歩きます。日程に余裕がありますのでゆっくり歩きます。

期 日	2017年09月26日(火)八戸泊～ 29日(金)	難易度	GG	募集人員	4名
集 合	東横イン八戸駅前ロビー 5:10				
集合方法 (例)	東京駅 東北新幹線→八戸駅 各自ご都合の良い方法、時間で。 東横イン八戸駅前 TEL0178-27-1045 素泊宿泊費4,750円				
日 程					
09月27日(水)	八戸駅(八戸線)5:35→久慈駅(北リア線)8:05発→堀内駅8:34～まついそ公園～白井海岸～普代～ネダリ浜自然歩道～国民宿舎くろさき荘(泊) TEL0194-35-2611 2食付宿泊費8,000円～ 歩行時間5.0時間				
09月28日(木)	宿～北山崎展望所～ブナ林～手掘トンネル(ヘッドン必要)～天崎灯台～田野畑ホテル羅賀荘(泊) TEL0194-33-2611 2食付宿泊費10,000円～ 歩行時間5.0時間				
09月29日(金)	宿～巨大津波石～島越駅(北リア線)11:30発→宮古着12:13 宮古(バス)13:05発→盛岡駅着15:20 歩行時間3.0時間				
*講習は原則的に雨天決行ですが、悪天が予想される場合は中止として前日に判断・ご連絡します。					
講習費	ゲスト	56,500円	無名山塾会員	55,500円	【ネット割あり】
	*交通費・宿泊は各自負担 *旅行保険加入済(病気の場合は出ません) *インターネットによる申込みの場合、その月最初の参加時に500円割引となります。 *実施2週間前からキャンセル料が発生しますのでご注意ください。 ・出発日の14日前以降8日前まで 20% ・出発日の7日前以降3日前まで 30% ・出発日の前々日と前日 50% ・当日 100%				
装 備	①履き慣れた靴(軽登山靴など) ②ザック(体に合ったもの) ③雨具(透湿防水性のがベスト) ④防寒具(フリースやダウンジャケット等) ⑤ヘッドランプ(予備バッテリーも) ⑥着替え ⑦地形図(1/25,000): 玉川・普代・田野畑 山と高原地図 ⑧プレートコンパス(シルバコンパスなど) ⑨携帯電話・スマートフォン(満充電のこと) ⑩このプログラムで特別に必要な装備 なし *装備についてご質問等ありましたらお気軽にお聞きください。				

## 講習参加申込書

2017年09月26日(火)八戸泊～ 29日(金)に実施予定の【みちのく潮風トレイル海のアルプス】に参加します。

氏名	(フリガナ)	生年月日		血液型
住所	〒			
TEL		携帯		
FAX		Mail		
緊急連絡先氏名		続柄	TEL	
<p>* 個人情報 は 登山計画書作成、保険申込み、お知らせに使用し大切に保管します。          * 緊急連絡先は連絡が確実に取れる携帯電話などをご記入ください。          * 会員、参加経験ありの方は氏名と電話番号の記入だけで結構です。</p>				
参加申込	<p>電話、申込用紙記入後FAX、上記事項を明記したメール、のいずれかでご参加をお申込みください。          〒195-0072 東京都町田市金井2-19-35 大津洋介          TEL : 090-8518-6076 FAX : 03-6745-2673 Mail : koguma123@gmail.com</p>			
講習費支払	<p>講習費は原則として14日前までに以下のどちらかの講座にお振込をお願いいたします。          ご参加申し込み時点で実施が決定していないプログラムの場合は決定のお知らせ後、お振込をお願いいたします。</p> <p>三菱東京UFJ銀行・大塚支店 普通1668235 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ)          郵便振替 記号10050 番号5317611 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ)</p>			
連絡・質問事項等				

## 無名山塾・こぐま自然クラブ

〒195-0072 町田市金井2-19-35

TEL : 090-8518-6076 FAX : 03-6745-2673 E-mail : koguma123@gmail.com

ホームページ : <http://koguma.sun.bindcloud.jp/>FaceBook : <https://www.facebook.com/kogumaNC/>

大津洋介 日本登山インストラクターズ協会(JMIA)理事 JMIA公認登山インストラクター