

無名山塾・こぐま自然クラブ参加要項



雪山初級 / 北八・天狗岳～高見石

天狗岳はつい先日皇太子が登りましたね。冬は比較的楽に登ることができるので初心者向けの雪山です。それでも雪山は雪山、安心・安全に登ります。高見石までちょっとした縦走も楽しいですよ。黒百合ヒュッテまではつば足とアイゼン歩行をトレーニングしながら歩きます。

期 日	2018年01月27日(土)～ 28日(日)		難易度	Ga	募集人員	3名
集 合	中央本線茅野駅改札口 9:10					
集合方法 (例)	新宿駅7:00発 中央本線スーパーあずさ1号 → 茅野駅9:08着					
日 程						
01月27日(土)	茅野駅9:20(バス)→渋ノ湯～黒百合平 黒百合ヒュッテ(泊) TEL090-2533-0620 2食付8,800円 歩行距離：約3.5km					
01月28日(日)	ヒュッテ～東天狗岳～西天狗岳～中山峠～中山～高見石～賽の河原～ 渋ノ湯(バス)→茅野駅 歩行距離：約10km					
*講習は原則的に雨天決行ですが、悪天が予想される場合は中止として前日に判断・ご連絡します。						
講習費	ゲスト	31,500円	無名山塾会員	29,500円	【ネット割あり】	
	*交通費・宿泊は各自負担 *旅行保険加入済(病気の場合は出ません) *インターネットによる申込みの場合、その月最初の参加時に500円割引となります。 *実施2週間前からキャンセル料が発生しますのでご注意ください。 ・出発日の14日前以降8日前まで 20% ・出発日の7日前以降3日前まで 30% ・出発日の前々日と前日 50% ・当日 100%					
装 備	①登山靴(履き慣れたもの)、 ②ザック(体に合ったもの) ③防寒具(フリースやダウンジャケット等) ④ヘッドランプ(予備バッテリーも) ⑤着替え ⑥行動食(簡単に食べられる昼食) ⑦水(自分の必要量) ⑧地形図(1/25,000): 蓼科 ⑨山と高原地図: 八ヶ岳 ⑩プレートコンパス(シルバコンパスなど) ⑪携帯電話・スマートフォン(満充電のこと) ⑫このプログラムで特別に必要な装備 オーバ手袋、ロングスパッツ、アウター(雨具で代用OK)、帽子、ゴーグルなど一般雪山装備 *装備についてはこちらから指示します。					

講習参加申込書

2018年01月27日(土)～ 28日(日)に実施予定の【北八・天狗岳～高見石】に参加します。

氏名	(フリガナ)	生年月日		血液型
住所	〒			
TEL		携帯		
FAX		Mail		
緊急連絡先氏名		続柄	TEL	
<p>* 個人情報 は 登山計画書作成、保険申込み、お知らせに使用し大切に保管します。 * 緊急連絡先は連絡が確実に取れる携帯電話などをご記入ください。 * 会員、参加経験ありの方は氏名と電話番号の記入だけで結構です。</p>				
参加申込	<p>電話、申込用紙記入後FAX、上記事項を明記したメール、のいずれかでご参加をお申込みください。 〒195-0072 東京都町田市金井2-19-35 大津洋介 TEL : 090-8518-6076 FAX : 03-6745-2673 Mail : koguma123@gmail.com</p>			
講習費支払	<p>講習費は原則として14日前までに以下のどちらかの口座にお振込をお願いいたします。 ご参加申し込み時点で実施が決定していないプログラムの場合は決定のお知らせ後、お振込をお願いいたします。</p> <p>三菱東京UFJ銀行・大塚支店 普通1668235 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ) 郵便振替 記号10050 番号5317611 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ)</p>			
連絡・質問事項等				

無名山塾・こぐま自然クラブ

〒195-0072 町田市金井2-19-35

TEL : 090-8518-6076 FAX : 03-6745-2673 E-mail : koguma123@gmail.com

ホームページ : <http://koguma.sun.bindcloud.jp/>FaceBook : <https://www.facebook.com/kogumaNC/>

大津洋介 日本登山インストラクターズ協会(JMIA)理事 JMIA公認登山インストラクター