

登 山 を

は

じ

め

る

講

座

まずは基本装備と決まりごと

04月17日(火)

基本中の基本「歩く」こと

05月30日(水)

地図を眺めてみよう

06月27日(水)

山に何を持っていこうか

07月11日(水)

こんなことに注意しよう

10月10日(水)

登山計画をあれこれ考える

11月07日(水)

もっと登山を広げてみよう

12月05日(水)

場所：高田馬場 マイスペース カフェミヤマ

時間：[昼の部]14:00～ [夜の部]19:00～ 1.5時間程度

参加費：1,000円(会場費 ドリンク付) 参加要予約

日程、場所が変わる場合がありますのでHPをご覧ください。

・登山をはじめてみようと思う

・登山を始めたけれどわからないことがたくさん

・登山のベテランいまさら聞けないことがある

2018年4月から

安心・安全登山目指して開催します。



無名山塾・こぐま自然クラブ 〒195-0072 東京都町田市金井 2-19-35 TEL 090-8518-6076 FAX 03-6745-2673 MAIL koguma123@gmail.com

HP：<http://koguma.sun.bindcloud.jp/index.html>

JMIA 日本登山インストラクターズ協会共催