

無名山塾・こぐま自然クラブ参加要項



百名山縦走 / 南ア・塩見岳～間ノ岳～北岳

3000m級三座の縦走。塩見小屋、熊ノ平小屋、北岳山荘、肩の小屋泊、1日は予備日をとっています。全日程使えば楽になります。[2名から実施]

期 日	2018/07/23(月)～ 28(土)	難易度	G	募集人員	3名
集 合	飯田線 伊那大島駅改札口 14:20				
集合方法 (例)	JR新宿駅10:00 中央線特急スーパーあずさ11号→上諏訪駅着12:09 上諏訪駅発12:14 普通→岡谷駅飯田線乗換12:29→伊那大島駅着14:15				
日 程					
07/23(月)	伊那大島駅(バス)14:22→大河原(送迎)→赤石荘(泊) 2食付8,800円 TEL0265-39-2528				
07/24(火)	宿(送迎)→ゲート～鳥倉登山口～三伏峠～本谷山～塩見小屋(泊) 2食付9,000円 TEL070-4231-3164 歩行距離:約13km				
07/25(水)	小屋～塩見岳～北荒川岳～安倍荒倉岳～熊野平小屋(泊) 2食付9,000円 TEL0547-46-4717 歩行距離:約9.5km				
07/26(木)	小屋～三峰岳～間ノ岳～北岳～肩の小屋(泊) 2食付8,500円 TEL090-4606-0068 歩行距離:約8.0km				
07/27(金)	小屋～草すべり～御池小屋～広河原(夕飯)→入浴→甲府駅 歩行時間:6.0km				
07/28(土)	予備日 天候や体力状況により利用します。				
*原則的に雨天決行ですが、悪天が予想される場合は中止として前日までに判断しご連絡します。					
装 備	登山靴(履き慣れたもの)、ザック(体に合ったもの)、雨具(透湿防水性がベスト)、防寒具(フリースやダウンジャケット等)、ヘッドランプ(予備バッテリーも)、着替え、行動食(簡単に食べられる昼食)、水(自分の必要量)、プレートコンパス、地形図(1/25,000):信濃大河原・塩見岳・間ノ岳・仙丈ヶ岳・鳳凰山、スマートフォンなど(満充電のこと)、常備薬など 特別に必要な装備:なし				
参加費	一般	86,500円	無名山塾会員	84,500円	【ネット割あり】
	*交通費・宿泊は各自負担 *旅行保険加入済(病気の場合は出ません) *インターネットによる申込みの場合、その月最初の参加時に500円割引となります。 *実施2週間前からキャンセル料が発生します。 ・出発日の14日前以降8日前まで 20% ・出発日の7日前以降3日前まで 30% ・出発日の前々日と前日 50% ・当日 100% *参加費は原則として14日前までに以下のどちらかの口座にお振込をお願いいたします。 *参加申込み時点で実施が決定していない場合は決定のお知らせ後お振り込みください。 ・三菱東京UFJ銀行・大塚支店 普通1668235 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ) ・郵便振替 記号10050 番号5317611 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ)				
参加 申込	*参加申込みは前日まで受付ますができるだけ早くお願いいたします。 *メール、SMSの場合はプログラム名、日程、氏名、連絡先をご連絡してください。 *FAX・郵送の場合は別紙申込書に記入の上送付してください。 *申込先 〒195-0072 東京都町田市金井2-19-35 大津洋介 TEL:090-8518-6076 FAX:03-6745-2673 Mail:koguma123@gmail.com				
無名山塾・こぐま自然クラブ 大津洋介 〒195-0072 町田市金井2-19-35 TEL:042-735-2570 090-8518-6076 FAX:03-6745-2673 E-mail:koguma123@gmail.com ホームページ:http://koguma.sun.bindcloud.jp/ 日本登山インストラクターズ協会(JMIA)理事 JMIA公認登山インストラクター					