

## 無名山塾・こぐま自然クラブ参加要項



## ちょっと森へ / 雁ヶ腹摺山とシオジの森

雁ヶ腹摺山は3つありますが、500円札に描かれた富士山の撮影地。山頂からシオジの森を往復します。シオジはスッキリ涼しげな樹木です。

期 日	2018/07/29(日)		難易度	G	募集人員	4名
集 合	JR中央本線 大月駅 8:00					
集合方法 (例)	①新宿駅発7:00スーパーあずさ1号 → 大月駅着7:55 ②立川駅発6:53普通 → 大月駅着7:48					
日 程						
07/29(日)	大月駅(レカ-)→大峠～雁ヶ腹摺山～大樺ノ頭～シオジの森周遊～大樺ノ頭～ 雁ヶ腹摺山～大峠(レカ-)→大月駅  歩行距離：約11.0km					
*原則的に雨天決行ですが、悪天が予想される場合は中止として前日までに判断しご連絡します。						
装 備	登山靴(履き慣れたもの)、ザック(体に合ったもの)、雨具(透湿防水性がベスト)、防寒具(フリースやダウンジャケット等)、ヘッドランプ(予備バッテリーも)、着替え、行動食(簡単に食べられる昼食)、水(自分の必要量)、プレートコンパス、地形図(1/25,000)、スマートフォンなど(満充電のこと)、常備薬など 特別に必要な装備：なし					
参加費	一般	13,000円	無名山塾会員	12,000円	【ネット割あり】	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>*交通費・宿泊は各自負担      *旅行保険加入済(病気の場合は出ません)</li> <li>*インターネットによる申込みの場合、その月最初の参加時に500円割引となります。</li> <li>*実施2週間前からキャンセル料が発生します。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・出発日の14日前以降8日前まで 20%      ・出発日の7日前以降3日前まで 30%</li> <li>・出発日の前々日と前日 50%                      ・当日 100%</li> </ul> </li> <li>*参加費は原則として14日前までに以下のどちらかの口座にお振込をお願いいたします。</li> <li>*参加申込み時点で実施が決定していない場合は決定のお知らせ後お振り込みください。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・三菱東京UFJ銀行・大塚支店 普通 1668235 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ)</li> <li>・郵便振替 記号10050 番号5317611 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ)</li> </ul> </li> </ul>					
参加 申込	<ul style="list-style-type: none"> <li>*参加申込みは前日まで受付ますができるだけ早くお願いいたします。</li> <li>*メール、SMSの場合はプログラム名、日程、氏名、連絡先をご連絡してください。</li> <li>*FAX・郵送の場合は別紙申込書に記入の上送付してください。</li> <li>*申込先 〒195-0072 東京都町田市金井2-19-35 大津洋介 TEL: 090-8518-6076 FAX: 03-6745-2673 Mail: koguma123@gmail.com</li> </ul>					
<b>無名山塾・こぐま自然クラブ</b> 大津洋介 〒195-0072 町田市金井2-19-35 TEL: 042-735-2570 090-8518-6076 FAX: 03-6745-2673 E-mail: koguma123@gmail.com ホームページ: <a href="http://koguma.sun.bindcloud.jp/">http://koguma.sun.bindcloud.jp/</a> 日本登山インストラクターズ協会(JMIA)理事 JMIA公認登山インストラクター						