

## 無名山塾・こぐま自然クラブ参加要項



みちのく潮風トレイル / 大槌・鯨山～吉里吉里国

涼しくなってきたのでみちのく潮風トレイル開始。気になる鯨山に登って井上ひさしの吉里吉里国を歩きます。

期 日	2018/09/25(火)～ 28(金)		難易度	3G	募集人員	3名
集 合	09/25 三陸花ホテルはまぎく TEL0193-44-2111 2食付11,880円					
集合方法 (例)	東京駅8:48発東北新幹線やまびこ43号→新花巻駅11:54着 釜石線に乗換 新花巻駅12:24発快速はまゆり3号→釜石駅13:55着 バスに乗換 釜石駅前14:26バス→浪板海岸15:03					
日 程						
09/26(水)	宿～浪板郵便局～表参道コース～鯨山～往路下山～浪板郵便局～ホテルはまぎく(泊)					歩行時間約4時間
09/27(木)	宿～浪板～吉里吉里海岸～崎山展望台～筋山～小川旅館(泊) TEL 0193-42-2628 2食付 7,800円～					歩行時間約6時間
09/28(金)	宿～片岸(バス)→釜石駅→東京					歩行時間約2時間
*原則的に雨天決行ですが、悪天が予想される場合は中止として前日までに判断しご連絡します。						
装 備	登山靴(履き慣れたもの)、ザック(体に合ったもの)、雨具(透湿防水性がベスト)、防寒具(フリースやダウンジャケット等)、ヘッドランプ(予備バッテリーも)、着替え、行動食(簡単に食べられる昼食)、水(自分の必要量)、プレートコンパス、地形図(1/25,000):大槌、スマートフォンなど(満充電のこと)、常備薬など 特別に必要な装備:なし					
参加費	一般	58,000円	無名山塾会員	56,000円	【ネット割あり】	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>*交通費・宿泊は各自負担 *旅行保険加入済(病気の場合は出ません)</li> <li>*インターネットによる申込みの場合、その月最初の参加時に500円割引となります。</li> <li>*実施2週間前からキャンセル料が発生します。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・出発日の14日前以降8日前まで 20%</li> <li>・出発日の7日前以降3日前まで 30%</li> <li>・出発日の前々日と前日 50%</li> <li>・当日 100%</li> </ul> </li> <li>*参加費は原則として14日前までに以下のどちらかの口座にお振込をお願いいたします。</li> <li>*参加申込み時点で実施が決定していない場合は決定のお知らせ後お振り込みください。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・三菱東京UFJ銀行・大塚支店 普通1668235 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ)</li> <li>・郵便振替 記号10050 番号5317611 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ)</li> </ul> </li> </ul>					
参加申込	<ul style="list-style-type: none"> <li>*参加申込みは前日まで受付ますができるだけ早くお願いいたします。</li> <li>*メール、SMSの場合はプログラム名、日程、氏名、連絡先をご連絡してください。</li> <li>*FAX・郵送の場合は別紙申込書に記入の上送付してください。</li> <li>*申込先 〒195-0072 東京都町田市金井2-19-35 大津洋介 TEL:090-8518-6076 FAX:03-6745-2673 Mail:koguma123@gmail.com</li> </ul>					
<p><b>無名山塾・こぐま自然クラブ</b> 大津洋介 〒195-0072 町田市金井2-19-35 TEL:042-735-2570 090-8518-6076 FAX:03-6745-2673 E-mail:koguma123@gmail.com ホームページ:http://koguma.sun.bindcloud.jp/ 日本登山インストラクターズ協会(JMIA)理事 JMIA公認登山インストラクター</p>						