

無名山塾・こぐま自然クラブ参加要項



みちのく潮風トレイル / 釜石三陸浜街道と大船渡綾里崎

釜石・大船渡周辺はリアス式海岸の海と森、人のつながりを感じさせてくれます。三陸浜街道と綾里崎を歩きます。小さな立石山にも登ります。ゆっくり・ゆっくり歩こう。

期 日	2018/10/22(月)～ 25(木)	難易度	GG	募集人員	4名
集 合	釜石駅前 ホテルフォルクローロ三陸釜石 TEL0193-38-5536 朝食付8,200円				
集合方法 (例)	東京駅発12:36 東北新幹線やまびこ51号→新花巻駅着15:41 釜石線に乗換 新花巻駅発16:06 普通→釜石駅着18:01 *ちょっと早く来て釜石大観音、ラグビーカフェなど観光もOK				
日 程					
10/23(火)	ホテル～鉄の歴史館～石塚峠～測量の碑～尾崎神社～南リアス線 唐丹(とうに)駅17:03発→綾里(アツリ)～廣洋館(泊) TEL0192-42-2650 2食付13,000円 歩行距離:約14.0km				
10/24(水)	宿～明治三陸津波伝承碑～立石山～藤二大明神～綾里崎～廣洋館(泊) *宿に余分な荷物は置いていけます。 歩行距離:約16.0km				
10/25(木)	宿～綾里駅～不動滝～綾里峠～陸前赤崎駅13:22発→釜石駅→東京 歩行距離:約9.0km				
*原則的に雨天決行ですが、悪天が予想される場合は中止として前日までに判断しご連絡します。					
装 備	軽登山靴など(履き慣れたもの)、ザック(体に合ったもの)、雨具(透湿防水性がベスト)、防寒具(フリースやダウンジャケット等)、ヘッドランプ(予備バッテリーも)、着替え、行動食、水(自分の必要量)、プレートコンパス、地形図(1/25,000):平田・小白浜・綾里・大船渡、スマートフォンなど(満充電のこと)、常備薬など 特別に必要な装備:なし				
参加費	一般	60,000円	無名山塾会員	58,000円	【ネット割あり】
	*交通費・宿泊は各自負担 *旅行保険加入済(病気の場合は出ません) *インターネットによる申込みの場合、その月最初の参加時に500円割引となります。 *実施2週間前からキャンセル料が発生します。 ・出発日の14日前以降8日前まで 20% ・出発日の7日前以降3日前まで 30% ・出発日の前々日と前日 50% ・当日 100% *参加費は原則として14日前までに以下のどちらかの口座にお振込をお願いいたします。 *参加申込み時点で実施が決定していない場合は決定のお知らせ後お振り込みください。 ・三菱東京UFJ銀行・大塚支店 普通1668235 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ) ・郵便振替 記号10050 番号5317611 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ)				
参加 申込	*参加申込みは前日まで受付ますができるだけ早くお願いいたします。 *メール、SMSの場合はプログラム名、日程、氏名、連絡先をご連絡してください。 *FAX・郵送の場合は別紙申込書に記入の上送付してください。 *申込先 〒195-0072 東京都町田市金井2-19-35 大津洋介 TEL:090-8518-6076 FAX:03-6745-2673 Mail:koguma123@gmail.com				
無名山塾・こぐま自然クラブ 大津洋介 〒195-0072 町田市金井2-19-35 TEL:042-735-2570 090-8518-6076 FAX:03-6745-2673 E-mail:koguma123@gmail.com ホームページ:http://koguma.sun.bindcloud.jp/ 日本登山インストラクターズ協会(JMIA)理事 JMIA公認登山インストラクター					