

## 無名山塾・こぐま自然クラブ参加要項

一本のみち / 熊野古道・小辺路 果無越えと宇久井半島の森



小辺路最終回、果無峠を越えて熊野大社へ。遠くまで行くのだから那智大社と滝、黒潮の森を訪ねます。宿泊は十津川温泉2泊、宇久井の森1泊、サンマ寿司が楽しみです。

期 日	2018/11/09(金)～ 12(月)		難易度	G	募集人員	4名
集 合	南海高野線 橋本駅改札口 12:00					
集合方法 (例)	①東京駅発7:03 東海道新幹線ひかり461号→新大阪駅着10:00 地下鉄御堂筋線に乗換 ②東京駅発7:30 東海道新幹線のぞみ 11号→新大阪駅着10:03 地下鉄御堂筋線に乗換 新大阪駅発10:16 地下鉄御堂筋線→なんば駅着10:31 南海電鉄に乗換(徒歩10分ぐらい) 南海難波駅発11:02 南海高野線快速急行→橋本駅着11:50					
11/09(金)	橋本駅(レカ-)→十津川温泉 山水(泊) TEL0746-64-0402 2食付 12,900円					
11/10(土)	宿～果無集落～果無峠～七色分岐～道の駅～本宮大社(タカ-)→十津川温泉 山水(泊)					
11/11(日)	宿(レカ-)→本宮大社→新宮→大門坂下～熊野那智大社～那智の滝～大門坂下→宇久井 休暇村南紀勝浦(泊) TEL0735-54-0126 2食付 9,900円					
11/12(月)	宿～宇久井半島周遊→紀伊勝浦駅12:24発特急→名古屋→東京18:03着					
*原則的に雨天決行ですが、悪天が予想される場合は中止として前日までに判断しご連絡します。						
装 備	登山靴(履き慣れたもの)、ザック(体に合ったもの)、雨具(透湿防水性がベスト)、防寒具(フリースやダウンジャケット等)、ヘッドランプ(予備バッテリーも)、着替え、行動食(簡単に食べられる昼食)、水(自分の必要量)、プレートコンパス、地形図(1/25,000):伏拝・発心門、スマートフォンなど(満充電のこと)、常備薬など、特別に必要な装備:なし					
参加費	一般	68,000円	無名山塾会員	66,000円	【ネット割あり】	
	*交通費・宿泊は各自負担 *旅行保険加入済(病気の場合は出ません) *インターネットによる申込みの場合、その月最初の参加時に500円割引となります。 *実施2週間前からキャンセル料が発生します。 ・出発日の14日前以降8日前まで 20% ・出発日の7日前以降3日前まで 30% ・出発日の前々日と前日 50% ・当日 100% *参加費は原則として14日前までに以下のどちらかの口座にお振込をお願いいたします。 *参加申込み時点で実施が決定していない場合は決定のお知らせ後お振り込みください。 ・三菱東京UFJ銀行・大塚支店 普通1668235 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ) ・郵便振替 記号10050 番号5317611 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ)					
参加 申込	*参加申込みは前日まで受付ますができるだけ早くお願いいたします。 *メール、SMSの場合はプログラム名、日程、氏名、連絡先をご連絡してください。 *FAX・郵送の場合は別紙申込書に記入の上送付してください。 *申込先 〒195-0072 東京都町田市金井2-19-35 大津洋介 TEL:090-8518-6076 FAX:03-6745-2673 Mail:koguma123@gmail.com					
<b>無名山塾・こぐま自然クラブ</b> 大津洋介 〒195-0072 町田市金井2-19-35 TEL:042-735-2570 090-8518-6076 FAX:03-6745-2673 E-mail:koguma123@gmail.com ホームページ: <a href="http://koguma.sun.bindcloud.jp/">http://koguma.sun.bindcloud.jp/</a> 日本登山インストラクターズ協会(JMIA)理事 JMIA公認登山インストラクター						