

## 無名山塾・こぐま自然クラブ参加要項

東京ふらこぐま  
武蔵野台地を中心に / 玉川上水 羽村取水堰～拝島



多摩川の羽村取水堰から四谷まで全長43kmの玉川上水。江戸時代に標高差100m足らずを自然勾配で流したのはすごい技術。

期 日	2018/11/29(木)		難易度	3G	募集人員	4名
集 合	JR青梅線 羽村駅改札口 10:00					
集合方法 (例)	新宿駅発9:08 中央線特快 → 羽村駅着9:56					
日 程						
11/29(木)	羽村駅～羽村取水堰(多摩川)～宮本橋～清蔵院橋～ほたる橋～拝島駅 歩行距離: 約6.0km					
*原則的に雨天決行ですが、悪天が予想される場合は中止として前日までに判断しご連絡します。						
装 備	ウォーキングシューズなど(履き慣れたもの)、ザック(体に合ったもの)、雨具(傘)、防寒具(フリースやダウンジャケット等)、昼食、水(自分の必要量)、プレートコンパス、地形図(1/25,000): 青梅・拝島、スマートフォンなど(満充電のこと)、常備薬など 特別に必要な装備: なし					
参加費	一般	5,000円	無名山塾会員	5,000円	【ネット割なし】	
	<p>*交通費・宿泊は各自負担 *旅行保険加入済(病気の場合は出ません)          *インターネットによる申込みの場合、その月最初の参加時に500円割引となります。          *実施2週間前からキャンセル料が発生します。          ・出発日の14日前以降8日前まで 20% ・出発日の7日前以降3日前まで 30%          ・出発日の前々日と前日 50% ・当日 100%          *参加費は原則として14日前までに以下のどちらかの口座にお振込をお願いいたします。          *参加申込み時点で実施が決定していない場合は決定のお知らせ後お振り込みください。          ・三菱東京UFJ銀行・大塚支店 普通1668235 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ)          ・郵便振替 記号10050 番号5317611 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ)</p>					
参加 申込	<p>*参加申込みは前日まで受付ますができるだけ早くお願いいたします。          *メール、SMSの場合はプログラム名、日程、氏名、連絡先をご連絡してください。          *FAX・郵送の場合は別紙申込書に記入の上送付してください。          *申込先 〒195-0072 東京都町田市金井2-19-35 大津洋介          TEL: 090-8518-6076 FAX: 03-6745-2673 Mail: koguma123@gmail.com</p>					
<p><b>無名山塾・こぐま自然クラブ</b> 大津洋介 〒195-0072 町田市金井2-19-35          TEL: 042-735-2570 090-8518-6076 FAX: 03-6745-2673          E-mail: koguma123@gmail.com ホームページ: <a href="http://koguma.sun.bindcloud.jp/">http://koguma.sun.bindcloud.jp/</a>          日本登山インストラクターズ協会(JMIA)理事 JMIA公認登山インストラクター</p>						