

山に登るための Work Shop Outdoor のご案内

隔月で実際に山を歩きその中で indoor の内容を身につけていきます。場所は「奥武蔵高麗川流域トレイル」を 7 回程度に分けて歩きます。ルートは図に示すように飯能駅から展覽山、天覚山、子ノ権現、伊豆ヶ岳、正丸峠、関八州展望台、腰上山、ユガテ、日和田山、高麗駅まで高麗川上流域周囲の稜線上で総距離 60～70km 程度となります(各回入下山距離は含まない)。

- ・参加条件：1 日 10km 程度山を歩ける方であればどなたでもご参加できます。
最大 10 名程度まで。
- ・日程行程：偶数月に実施予定、各回ホームページでご確認ください。
- ・参加費：1,500 円（保険代など）
- ・詳細については遠慮なくご質問ください。

主催：無名山塾・遠足倶楽部／こぐま自然クラブ／JMIA 日本登山インストラクターズ協会

連絡先：こぐま自然クラブ 大津洋介 〒195-0072 東京都町田市金井 2-19-35

TEL 090-8518-6076 FAX 03-6745-2673 MAIL koguma123@gmail.com

HP：<http://koguma.sun.bindcloud.jp/index.html>

