



難易度 3G 体力を気にせずゆっくり歩ける行程です。ライトハイキング、自然観察、街歩きなど。

- | | | | |
|----|--|-----------------|---------|
| | 09/06(金) | 謎の山 奥秩父・魔子の山 | 14,000円 |
| 02 | 気になる小さい山。昔恐ろしい魔子爺が山頂付近の洞窟に住んでいたそうです。山頂からは瑞牆山がきれいに見えます。集合：蕪崎駅8：40 | | |
| | 09/15(日) | 富士山青木ヶ原の樹木観察 | 13,500円 |
| 06 | 貞観の噴火でできた青木ヶ原。針葉樹の森ですが一部ブナなどの広葉樹の森もあります。その理由はいかに。プラタモリでおなじみの赤色マップで探検します。集合：大月駅8：00 | | |
| | 東京ぶらこぐま | | |
| | 09/27(金) | 東京区部最大河川 神田川を遡る | 5,000円 |
| 10 | 古来から武蔵野台地を削って流れてきた神田川の上流部から水源の井の頭池周辺の地形を観察します。集合：永福町駅10：30 | | |

難易度 GG~GG+ コースタイムの1.3倍程度の行程。初心者など。

- | | | | |
|----|---|----------------|---------|
| | 09/01(日) | 日本百名山・大菩薩嶺 | 12,000円 |
| 01 | 上日川峠から大菩薩嶺、大菩薩峠の周回コースを歩きます。秋の風が吹き始めた稜線は気持ちいいです。集合：甲斐大和駅9：10 | | |
| | 09/11(水)現地泊 ~ 13(金) | ゆっくり百名山 会津・駒ヶ岳 | 38,500円 |
| 05 | 檜枝岐から日帰りしますが、駒ノ小屋に宿泊するので行程は通常より楽になります。檜枝岐民宿前泊 | | |
| | 09/23(月・祝) | ケヤキの森と春日ノ頭 | 14,000円 |
| 09 | 御坂山地の北側の尾根上の春日ノ頭へ甲府盆地南端のケヤキの森から周回します。ケヤキの森は巨木が群生しています。集合：石和温泉8：40 | | |
| | 09/28(土)蕪崎泊 ~ 29(日) | 甲信国境・信州峠~飯盛山 | 23,000円 |
| 12 | 雲取山から延々続く奥秩父稜線の末端部を清里の飯盛山まで歩きます。ちょっと道は荒れているかもしれませんが。蕪崎に前泊 | | |

難易度 G~G+ 標準コースタイムの行程。行程が長い場合や岩場、藪などが出てくる。

- | | | | |
|----|--|---------------------|---------|
| | 09/06(金)蕪崎泊 ~ 08(日) | 麓から登る百名山・甲斐駒ヶ岳 黒戸尾根 | 35,500円 |
| 03 | 黒戸尾根は甲斐駒ヶ岳山頂にダイレクトに登るダイナミックな尾根。今年こそは登りましょう。蕪崎前泊 | | |
| | 09/16(月・祝) | 富士山寄生火山・丸山と東剣 | 13,500円 |
| 07 | 青木ヶ原南端の寄生火山を探検。読図技術の腕の見せ所です。集合：大月駅8：00 | | |
| | 09/18(水)大町泊 ~ 22(日) | 後立山縦走 七倉岳~針ノ木岳~種池 | 65,000円 |
| 08 | 後立山をつなげる。この間のルート抜けている人多いんじゃないでしょうか。北アのマイナー部ですが面白いですよ。信濃大町前泊 | | |
| | 09/28(土) | 日本百名山・瑞牆山 カンマンボロン | 14,000円 |
| 11 | 途中の岩に梵字のようなものが刻まれている瑞牆山へのバリエーションルートです。ちょっと藪が出てきますが面白いルートです。集合蕪崎駅8：40 | | |

机上講習など

山に登るためのWork Shop

04 09/10(火) シミュレーション登山のすすめ Free

地形図を読んで地形を想像してシミュレーション登山を経験していただきます。読図技術を磨くにはこんなことも必要です。

☆参加費には交通費・宿泊費は含まれていません。☆講習費には保険料を含みます(例外あり)。

☆原則として3名から実施します。☆詳しい内容は [Guideline] をご覧になるか講師までご質問下さい。

☆参加費はゲスト価格。無名山塾会員は1,000~2,000円の割引があります(対象外あり)。

月	火	水	木	金	土	日
8/26	27	28	29	30	31	1
				02	0	01
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
	0		0			06
16(敬老の日)	17	18	19	20	21	22
07				0		
23(秋分の日)	24	25	26	27	28	29
09				10	11	12
30	10/1	2	3	4	5	6

バーの色は難易度を示します。

■ 3 ■ GG~GG ■ G~G ■ Work Shop

バーの数字はプログラムNoを示し

無名山塾・こぐま自然クラブ 2019年9月 申込書

- * Mail、SMSの場合は対象プログラム名とご参加またはご検討の種別、氏名、連絡先を記入しお送りください。
- * FAX郵送の場合、ご参加は「○」、ご検討は「△」でNoを囲み以下の項目を記入し送付してください。
- * 電話でも受付します。留守の場合は留守電に用件を録音下さい。後に連絡いたします。
- * 送付いただいた方には予定など内容を詳しく書いた [Program Guide] を送付いたします。
- * 検討「△」の場合、ご参加が決定しましたら必ずご連絡ください。
- * 出発2週間前から取り消しの場合にはキャンセル料が発生しますのでご注意ください。
- * 質問等ございましたらお気軽にTEL、FAX、mailでご連絡下さい。

氏名 ふりがな 生年月日 年 月 日 血液型

住所 〒

TEL FAX 携帯 E-mail

緊急連絡先・続柄・連絡先

所属：ゲスト・無名山塾会員(遠足倶楽部・本科・みどる) *過去に参加経験のある方は氏名だけ記入

無名山塾・こぐま自然クラブ 大津洋介

〒195-0072 町田市金井2-19-35 TEL 090-8518-6076 042-735-2570 FAX 03-6745-2673

E-mail : koguma123@gmail.com HP : http://koguma.sun.bindcloud.jp/

MIA 日本登山インストラクターズ協会認定登山インストラクター