

- 登山をはじめてみようと思う。
- 登山を始めたけれどわからないことがある。
- 登山はベテラン、いまさら聞けないことがある。

などなど、登山に対して大きな疑問をお持ちの方は多いのではないのでしょうか。
 そんな疑問に私自身の今までの登山経験を元に計画、技術、考え方、あそび
 方などの疑問点をお答えし解決するワークショップです。

山に登るための

- 1月08日(火) 地形図を広げてみよう
 ー等高線と地形を見極める2ー
- 2月05日(火) 山でバテないために
 ートレーニングを考えるー
- 3月05日(火) 登山の安全を考える
 ースマホGPSを使ってみようー
- 4月09日(火) 登山の安全を考える
 ー登山のヒヤリハットー
- 5月14日(火) 登山装備をチェックする
 ーいざ 夏山へー
- 6月11日(火) 登山の安全を考える
 ー岩場やガレ場の通過とロープ結び方ー

Work Shop 2019

- 7月02日(火) 山の自然観察術
 ー高山植物をみようー
- 8月06日(火) 登山の安全を考える
 ー自然災害と危険生物ー
- 9月10日(火) 地形図を広げてみよう
 ーシミュレーション登山のすすめー
- 10月08日(火) 登山の安全を考える
 ーもしもピンチに追い込まれたらー
- 11月12日(火) 山の自然観察術
 ー山のオモシロ地形ー
- 12月03日(火) 地形図を広げてみよう
 ーあの山は？山座同定術ー

場所：(株)キャラバン 本社 8階 レセプションルーム
 巣鴨駅より徒歩3分 東京都豊島区巣鴨1-25-7
 時間：18：30～ 70～80分程度
 参加は無料、要参加予約(大津まで Mail、TEL、FAX 等)
 当日はキャラバンショップ巣鴨店キャラバン本社ビル1階で受講受付します。
 TEL：03-3944-2426 HP：<https://www.caravan-web.com/>
 ご参加の方にはキャラバンショップの割引券をプレゼントします。
 * 日程・内容の変更の場合もあります。HP 等でご確認ください。



Caravan

主催：無名山塾・遠足倶楽部/こぐま自然クラブ/JMIA 日本登山インストラクターズ協会 協力：株式会社 キャラバン
 こぐま自然クラブ 大津洋介 住所：〒195-0072 東京都町田市金井2-19-35

連絡先：TEL 090-8518-6076 FAX 03-6745-2673 MAIL koguma123@gmail.com HP：<http://koguma.sun.bindcloud.jp/index.html>