

2017年 山登り研究会 「無事に家に帰るために」 年間予定

最近、若い人から中高年まで多くに人が登山を楽しむようになりました。このように登山人口が多くなることは登山界にとって良いことですが、毎年言われることは「遭難が前年より増加!!」、山岳事故は増加する一途を辿っています。この原因は色々あるでしょうが、近年のインターネット発達などにより、過去のように経験者に学ばずに情報だけで登山をはじめてしまうことが一つの要因になっているのではないのでしょうか。そんなことから、2017年の山登り研究会では「無事に家に帰るために!!」と題し、安心・安全に登山を行うことを多くの方々の情報や経験を出していただき考えていきます。

これから山をはじめようという方はもちろん、山をやっているあなた再度安心・安全登山を考えてみませんか?多くの方々のご参加をお待ちしています。

■場所：マイスペース・カフェミヤマ高田馬場駅前店

■時間：13:00～ 約1.5時間を予定

■参加費：1,000円 ドリンク付 参加予約をお願いいたします。

■連絡先：こぐま自然クラブ 大津

TEL：090-8518-6076 FAX：03-6745-2673 Mail：koguma123@gmail.com

■主催：無名山塾・遠足倶楽部 後援：JMIA 日本登山インストラクターズ協会、こぐま自然クラブ

No	表 題	実施日	実施内容
1	プロローグ -おっと危なかった-	1月15日(日)	講師が長い経験から危なかった場面を紹介しします。そして、安心・安全登山の基本となる登山計画について考えます。
2	歩き方をちゃんと! -色々なところの歩き方-	2月19日(日)	歩きは登山の基礎です。岩場やガレ場の安全な歩き方、ストックの使い方を考えます。
3	道迷いをしないために -読図の必要性-	4月9日(日)	遭難の原因は多くは道迷いにあります。道迷いをしないためにはどんなことが必要か考えます。
4	装備を考える -絶対に必要な装備-	6月11日(日)	ピンチを招かないための装備や招いたときに必要な装備について考えます。
5	体力があれば -基礎体力をつける-	10月15日(日)	中高年の遭難は基礎体力の無さが原因と言われています。日頃のトレーニングについて考えます。
6	どうしよう!! -ピンチに追い込まれたら-	11月12日(日)	ピンチに追い込まれてしまったらどうするか。事例を交えながらピンチ脱出を考えます。

*日時、場所は変更される場合があります。HPまたは新しい予定表でご確認ください。

無名山塾・遠足倶楽部 〒170-0005 東京都豊島区南大塚 1-53-8

TEL.03-3942-0087 FAX.03-3942-0392 sanjuku@crocus.ocn.ne.jp