

無名山塾・こぐま自然クラブ参加要項

健康トレッキング
樹も観て森も観る

／ 天城・コビサワラ原生林



天城山の北側、ブナ、ケヤキ、ヒメシャラなどの落葉広葉樹の巨木が自生する鬱蒼とした森を歩きます。森を歩いて、フィトンチッドを吸って、巨木を見て健康になりましょう。三島駅よりレンタカーでアプローチします。

期 日	2017年05月19日(金)		難易度	3G	募集人員	4名
集 合	JR伊豆箱根鉄道修善寺駅改札口 9:00					
集合方法 (例)	東京駅6:56発 東海道新幹線こだま633号 → 三島駅7:52着 乗換 三島駅8:08発 伊豆箱根鉄道普通 → 修善寺駅8:46着					
日 程						
05月19日(金)	修善寺駅(レンタカー)→葛城の滝キャンプ場～葛城の滝～ワサビ田～原生林入口～ 原生林内散策～往路を戻る～キャンプ場(レンタカー)→三島駅					
*講習は原則的に雨天決行ですが、悪天が予想される場合は中止として前日に判断・ご連絡します。						
講習費	ゲスト	14,000円	無名山塾会員	12,000円	【ネット割あり】	
	*交通費・宿泊は各自負担 *旅行保険加入済(病気の場合は出ません) *インターネットによる申込みの場合、その月最初の参加時に500円割引となります。 *実施2週間前からキャンセル料が発生しますのでご注意ください。 ・出発日の14日前以降8日前まで 20% ・出発日の7日前以降3日前まで 30% ・出発日の前々日と前日 50% ・当日 100%					
装 備	①登山靴(履き慣れたもの)、 ②ザック(体に合ったもの) ③雨具(透湿防水性のものがベスト) ④防寒具(フリースやダウンジャケット等) ⑤ヘッドランプ(予備バッテリーも) ⑥着替え ⑦行動食(簡単に食べられる昼食) ⑧水(自分の必要量) ⑨地形図(1/25,000) 湯ヶ島 山と高原地図 伊豆・天城山 ⑩プレートコンパス(シルバコンパスなど) ⑪携帯電話・スマートフォン(満充電のこと) ⑫このプログラムで特別に必要な装備 なし *装備についてご質問等ありましたらお気軽にお聞きください。					

講習参加申込書

2017年05月19日(金) に実施予定の
【天城・コビサワラ原生林】に参加します。

氏名	(フリガナ)	生年月日		血液型
住所	〒			
TEL		携帯		
FAX		Mail		
緊急連絡先氏名		続柄	TEL	
<p>* 個人情報 は 登山計画書作成、保険申込み、お知らせに使用し大切に保管します。 * 緊急連絡先は連絡が確実に取れる携帯電話などをご記入ください。 * 会員、参加経験ありの方は氏名と電話番号の記入だけで結構です。</p>				
参加申込	<p>電話、申込用紙記入後FAX、上記事項を明記したメール、のいずれかでご参加をお申込みください。 〒195-0072 東京都町田市金井2-19-35 大津洋介 TEL : 090-8518-6076 FAX : 03-6745-2673 Mail : koguma123@gmail.com</p>			
講習費支払	<p>講習費は原則として14日前までに以下のどちらかの講座にお振込をお願いいたします。 ご参加申し込み時点で実施が決定していないプログラムの場合は決定のお知らせ後、お振込をお願いいたします。</p> <p>三菱東京UFJ銀行・大塚支店 普通1668235 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ) 郵便振替 記号10050 番号5317611 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ)</p>			
連絡・質問事項等				

無名山塾・こぐま自然クラブ

〒195-0072 町田市金井2-19-35

TEL : 090-8518-6076 FAX : 03-6745-2673 E-mail : koguma123@gmail.com

ホームページ : <http://koguma.sun.bindcloud.jp/>FaceBook : <https://www.facebook.com/kogumaNC/>

大津洋介 日本登山インストラクターズ協会(JMIA)理事 JMIA公認登山インストラクター