



岩崎元郎の設立した「無名山塾」の一部門として独立したクラブです。登山の初心者、中高年、女性の方を対象に、実際の登山を通して登山技術の習得、自然の素晴らしさを体験していただきます。

0401 [低山探検隊] 川口丘陵・天合峰 04/03(金) GG ¥8,500

八王子の北から五日市までの間に広がる丘陵地を川口丘陵と呼びます。標高は最高300m程度で、堆積した関東ロームは浸食を強く受けて、谷戸と呼ばれる複雑な地形をしています。その中の主峰为天合峰、東京の里山100に選定されて、自然も多く残る山です。春先にのんびり登るにはもってこいです。春を探しながら登りましょう。
[集合八王子駅9:00頃]

0402 [さくら咲く] 箱根・浅間山～湯坂道 04/05(日) GG ¥11,000

湯坂道は鎌倉時代に開かれた箱根を越える主要道でした。その前の平安時代の足柄峠を越える足柄道より距離が短くなり、多くの旅人に利用されるようになりました。源頼朝などの武士が伊豆山神社、箱根神社、三島大社を参拝するのにも利用したそうです。今回はその一部、小涌谷から浅間山に登り、箱根湯本までを歩きます。数年前の春、さくらの多さに驚きました。浅間山からは下り主体の道、のんびり歩きましょう
[集合小涌谷駅9:30頃]

0403 [低山探検隊] 豊科・光城山の桜とアルプスの大展望 04/07(火) GG ¥15,500

松本の北、豊科の犀川右岸にあるのが光城山です。山頂への標高差400mの遊歩道に沿って1500本のソメイヨシノが植えられ、咲く時期には昇り竜のように山の斜面を开花していきます。山頂からはサクラの花をバックにまだ白い北アルプスの山々が望めます。今回はその登山道を利用して山頂に立ち、北にある長峰山まで歩きます。今年はさくらの開花が早いので少し早めの時期を設定しています。
[集合豊科駅10:30頃]

0404 [オンライン講座] 山を歩こう 自然をみよう(5月の山) 04/08(水) 無料

新たにオンライン講座を実施することにしました。翌月に計画した幾つかの山の気象、地質、植物、動物など自然について勉強したいと思います。私自身、みなさまと一緒に勉強していきたいと思います。また、プログラムの内容についてもご質問を受け付けますのでよろしくお願ひいたします。内容につきましてはプログラムが決まった時点でHPで発表します。スマートフォンでもご参加が可能ですぜひご参加ください。
20:00～1時間程度 Microsoft Teamsで実施

0405 [トレイル歩き] 多摩丘陵・よこやまの道(春) 04/10(金) 3G ¥7,000

多摩丘陵の東西に延びる尾根上の古道を整備した遊歩道です。多摩丘陵は万葉集には「多摩の横山」と呼ばれていたため名付けられました。全長は約10kmあり、途中の防人見返峠からの大展望は丹沢、富士山、南ア、奥多摩、奥秩父などの山々すばらしいです。道の両側には雑木林が広がり、都会の中とは思えないような道となっています。今回は東端のはるひ野駅から西端の長池公園まで歩きます。以前、初夏に実施しましたが今回は早春です。
[集合はるひ野駅9:00頃]

0406 [ハセツネを歩く] 奥多摩・丸山～榎寄山 04/12(日) GG+ ¥10,000

始めてヨーロッパアルプス三大北壁を冬期単独登攀した登山家、長谷川恒男を讃えてレースの象徴とした山岳耐久レース(通称ハセツネ)のルート約70kmを歩く企画です。日も長くなってきたので今月から再開です。三頭山から派生する笹尾根は長くてまだまだ続きます。今回は笛吹から丸山に登り、榎寄山まで笹尾根を歩き数馬に下山します。早春の落葉広葉樹林、植林地の森の中を縦走する気持ちの良いルートです。
[集合武蔵五日市駅8:00頃]

0407 [トレイル歩き] みちのく潮風TR 鮫～種差海岸と階上岳 04/15(水)～17(金) GG ¥49,000

みちのく潮風トレイルは、青森県八戸市の蕪島から福島県相馬市までの太平洋沿岸、4県29市町村をつなぐ総延長1,000kmを超える超ロングトレイルです。震災復興のシンボルとして環境省が整備し、リアス式海岸、森、里山、そして地域の生活文化を歩いて体感できる道です。2016～2022年に面白そうな所を歩きましたが、今回はもう一度歩いてみたい所や歩けなかった面白そうな所を歩きます。さらに近くの低山に必ず1山登ります。今回は最初ということで前回実施しましたが起点の蕪島から種差の海岸を歩き、階上岳に登ります。

[集合鮫駅11:00頃]

0408 [屋外講座] 山でバテないために 高尾周辺 04/19(日) GG ¥2,000

山で景色や花々などの自然を十分に楽しむためには、常に元気な状態いることが必要で、バテてしまつては何も楽しめなくなってしまう。山でバテにくくするためには、色々な事が考えられますが、歩き方を見直すのも一つの方法と考えます。そのことから、本講座ではバテにくい歩き方を実際に登山道を歩きながら実践し、身につけようというものです。高尾山の金比羅台コースを登り、4号路からいろはの森を降ります(山頂には行きません)。

[集合JR高尾駅9:00頃]

0409 [森を訪ねる] 箱根・仙石原自然探勝路(春) 04/21(火) 3G ¥11,000

仙石原は箱根火山のカルデラの中の平坦地です。4万年前には湖がありましたが、神山の山体崩壊や冠ヶ岳の噴火により陸地化しました。早川の清流に沿った所々にはブナやミズナラの森や湿原、ススキの草原が点在しています。その中には自然探勝路が整備されています。探勝路のほとんどが平坦地で所々箱根の山々を望むことができます。今回そのルートをゆっくり歩きます。森のフィトンチッドたっぷりの空気吸って元気になりましょう。

[集合箱根湯本駅9:00頃]

0410 [夏はアルプス] 奥秩父前衛・乾徳山 04/26(日) GG+ ¥13,000

乾徳山は奥秩父の山々の南に位置して、日本二百名山、山梨百名山に選定されている標高2031mの山です。遠くから眺めるときれいなピラミダルの山容をしています。山頂付近には岩場が点在し、草原や森林、岩稜の面白い登山ルート提供してくれます。今回は大平高原から往復するルート、頂上付近の岩場で岩稜歩きのトレーニングをかねて山頂に立ちます。夏山でアルプスを目指す人はぜひご参加を。

[集合塩山駅9:00頃]

0411 [地図読み] 高尾・影信山 東尾根～ヤゴ沢コース 04/29(水祝) GG ¥8,500

地図読みで難しいのは等高線を読むこと。まず、ピーク、尾根、谷、コルの4つの地形区分をマスターしよう。これらの地形区分は等高線でどのように表現されているか、実際の地形と比較してみるとわかってきます。登る前に等高線について概説して、実際にルート歩いて確認します。今回のルートは登りの影信山東尾根はバリエーションルートですので静かな山歩きが楽しめます。

[集合高尾駅8:30頃]

◆現地集合・解散です。◆日程は首都圏発着を基本として組んであります。◆参加費には交通費・宿泊費は含まれていません。◆タクシー等利用の場合は利用人数で頭割りします。◆旅行保険・山岳保険は含まれています(一部対象外)。◆集合時間は目安です正確にはProgram Guideをご覧ください。◆申込み2週間前よりキャンセル料がかかります。詳しくはHPまたはお問い合わせください。



〒195-0072 東京都町田市金井2-19-35 無名山塾・こぐま自然クラブ 大津洋介
TEL 090-8518-6076 042-735-2570
MAIL koguma123@gmail.com HP <http://koguma.sun.bindcloud.jp/>

こぐま自然クラブホームページ