

## 無名山塾・こぐま自然クラブ参加要項

越後の名峰 新緑を楽しむ / 越後・粟ヶ岳



立派な山容で、新潟平野の人々は常に眺め暮らしているのでなじみ深い山だそうです。雪も消えブナ林の深緑のシーズン、ヒメサユリはどうか？山頂からは広い越後平野の向こうに佐渡島や弥彦山が見えます。

期 日	2017年05月26日(金)～ 27日(土)		難易度	GG	募集人員	4名
集 合	27日(土) 6:00頃 燕三条のビジネスホテルロビー ご参加者に後に連絡します。					
集合方法 (例)	各自ご都合のよい方法で26日チェックイン、または朝集合してください。					
日 程						
05月27日(土)	ホテル(レタカ-)→北五百川登山口～粟葉師奥の院～七合目～粟ヶ岳～ 往路下山～登山口(レタカ-)→燕三条 歩行時間約6時間					
*講習は原則的に雨天決行ですが、悪天が予想される場合は中止として前日に判断・ご連絡します。						
講習費	ゲスト	26,000円	無名山塾会員	25,000円	【ネット割あり】	
	*交通費・宿泊は各自負担 *旅行保険加入済(病気の場合は出ません) *インターネットによる申込みの場合、その月最初の参加時に500円割引となります。 *実施2週間前からキャンセル料が発生しますのでご注意ください。 ・出発日の14日前以降8日前まで 20% ・出発日の7日前以降3日前まで 30% ・出発日の前々日と前日 50% ・当日 100%					
装 備	①登山靴(履き慣れたもの)、 ③雨具(透湿防水性のものがベスト) ⑤ヘッドランプ(予備バッテリーも) ⑦行動食(簡単に食べられる昼食) ⑨地形図(1/25,000) 粟ヶ岳 ⑩プレートコンパス(シルバコンパスなど) ⑪携帯電話・スマートフォン(満充電のこと)					
	②ザック(体に合ったもの) ④防寒具(フリースやダウンジャケット等) ⑥着替え ⑧水(自分の必要量) ⑫このプログラムで特別に必要な装備 なし					
*装備についてご質問等ありましたらお気軽にお聞きください。						

## 講習参加申込書

2017年05月26日(金)～ 27日(土)に実施予定の【越後・粟ヶ岳】に参加します。

氏名	(フリガナ)	生年月日		血液型
住所	〒			
TEL		携帯		
FAX		Mail		
緊急連絡先氏名		続柄	TEL	
<p>* 個人情報 は 登山計画書作成、保険申込み、お知らせに使用し大切に保管します。  * 緊急連絡先は連絡が確実に取れる携帯電話などをご記入ください。  * 会員、参加経験ありの方は氏名と電話番号の記入だけで結構です。</p>				
参加申込	<p>電話、申込用紙記入後FAX、上記事項を明記したメール、のいずれかでご参加をお申込みください。  〒195-0072 東京都町田市金井2-19-35 大津洋介  TEL : 090-8518-6076 FAX : 03-6745-2673 Mail : koguma123@gmail.com</p>			
講習費支払	<p>講習費は原則として14日前までに以下のどちらかの講座にお振込をお願いいたします。  ご参加申し込み時点で実施が決定していないプログラムの場合は決定のお知らせ後、お振込をお願いいたします。</p> <p>三菱東京UFJ銀行・大塚支店 普通1668235 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ)  郵便振替 記号10050 番号5317611 口座名 大津洋介(オオツヨウスケ)</p>			
連絡・質問事項等				

## 無名山塾・こぐま自然クラブ

〒195-0072 町田市金井2-19-35

TEL : 090-8518-6076 FAX : 03-6745-2673 E-mail : koguma123@gmail.com

ホームページ : <http://koguma.sun.bindcloud.jp/>FaceBook : <https://www.facebook.com/kogumaNC/>

大津洋介 日本登山インストラクターズ協会(JMIA)理事 JMIA公認登山インストラクター