

登山技術を学び、自然を楽しむ

無名山塾・こぐま自然クラブ 2026年07月予定表 確定版

岩崎元郎の設立した「無名山塾」の一部門として独立したクラブです。登山の初心者、中高年、女性の方々を対象に、実際の登山を通して登山技術の習得、自然の素晴らしさを体験していただきます。



Koguma Nature Club

0701	〔夏山への身体づくり〕 箱根・明星ヶ岳～明神ヶ岳～矢倉沢峠	07/05(日)	GG+	¥9,500
夏山のための身体づくりと暑熱順化を目的に箱根外輪山の縦走を楽しみます。進行方向には富士山、左手には箱根火山のカルデラ、右手には丹沢の峰、後を振り返れば相模湾の海を見ながら歩きます。明星ヶ岳は小田原からこの山の上に宵の明星が見られ8月に大文字が行われる山。明神ヶ岳は台形状の穏やかな山容で箱根越えをする旅人の安全を守るために山頂に明神を祀ったことで山名になったそうです。 〔集合 箱根湯本9:00頃〕				
0702	〔トレイルを歩こう〕 甲州街道 甲斐大和～山梨市	07/07(火)	3G	¥12,000
甲州街道の最大の難所、笹子峠を越えた後は甲府盆地目指して下り主体の道となります。旧道を拾いながら、扇状地の桃やぶどう畑の中を歩きます。8月は街道歩きはお休み、次は9月末から再開する予定です。 〔集合 甲斐大和駅8:30頃〕				
0703	〔山火事後の山は？〕 山梨東部・扇山 ツツジ新道～金比羅社	07/11(土)	GG	¥9,500
今年の冬に発生した扇山の山火事は発生後36日目に鎮火しました。発生元は神殿付近の金比羅神社山付近だということです。火災後山はどうなったのか、植物は復活したのか、約5ヶ月経過後の山の状況を見に行きます。登山口の梨ノ木平までバスで登り、ツツジ新道で山頂、萩ノ丸から火元の金比羅神社を経由して下山します。 〔集合 鳥沢駅8:30頃〕				
0704	〔森をあるく〕 北八・双子池と針葉樹の森	07/16(木)	3G+	¥14,000
深い針葉樹の森に池が点在する北八ヶ岳、一番北にあるのが双子池です。雄池と雌池の2つが並んだ池で、周囲はシラビソやコメツガなどの深い亜高山帯針葉樹林が広がっています。双子山と北横岳の間の凹地にできた池が溶岩流により分断されて双子池ができました。今回のルートは大河原峠までレンタカーを利用して往復します。 〔集合 茅野駅9:15頃〕				
0705	〔岩場歩きTr〕 奥秩父前衛・乾徳山	07/20(月祝)	GG+	¥13,000
奥秩父連峰の南側にある乾徳山は日本二百名山に選定されています。山頂周辺は岩場で長い岩場はスリリングで面白いです。夏山に北アルプスなどを計画されている方は岩場通過の良いトレーニングになりますのでぜひご参加ください。また、剱岳に参加を予定している方はご参加必須です。大平高原までタクシーを利用し、往復します。 〔集合 塩山駅9:00頃〕				
0706	〔高原の花を訪ねる〕 山梨・乙女高原 散策	07/23(木)	3G	¥13,000
奥秩父連峰の南西にある標高1700mの亜高山性高茎植物の高原です。この時期にはの花々が咲いていることでしょう。自然の中をのんびりと植物を観察・散策しましょう。大月よりレンタカーの予定です。 〔集合 大月8:00頃〕				

0707 [日本百名山]
上越・谷川岳～蓬峠

07/25(土)～26(日) GG+ ¥29,500

谷川岳は日本百名山で、ロッククライミングで有名な一ノ倉沢のある山です。谷川岳は双耳峰でトマノ耳とオキノ耳と呼ばれるピークよの総称です。ロープウェイで天神平まで登り、山頂直下の肩の小屋に宿泊、翌日、谷川岳を越え、一ノ倉沢の岩壁を下に見ながら一ノ倉岳へ、蓬峠まではササ原をたどります。小屋の宿泊予約が取れない場合は計画を変更します。
[集合 上毛高原駅8:00頃]

0708 [森を訪ねる]
富山・立山美女平の森と有峰湖畔林

07/29(水)富山泊～31(金) 3G ¥41,000

樹齢200年のブナの原生林や、樹齢1,000年を超える立山杉の巨木が広がる自然豊かな立山・黒部アルペンルートの美女平の森と薬師岳の麓、奇妙な樹形のトチノキのあがりこやミズナラの明るい森の続く有峰湖湖岸の森を散策します。薬師岳の展望もバッチリです。
[集合 富山駅近くホテル18:00頃]

◆現地集合・解散です。◆日程は首都圏発着を基本として組んであります。◆参加費には交通費・宿泊費は含まれていません。◆タクシー等利用の場合は利用人数で頭割りします。◆旅行保険・山岳保険は含まれています(一部対象外)。◆集合時間は目安です正確にはProgram Guideをご覧ください。◆申込み2週間前よりキャンセル料がかかります。詳しくはHPまたはお問い合わせください。



こぐま自然クラブホームページ

〒195-0072 東京都町田市金井2-19-35 無名山塾・こぐま自然クラブ 大津洋介
TEL 090-8518-6076 042-735-2570
MAIL koguma123@gmail.com HP <http://koguma.sun.bindcloud.jp/>